

# TRABAJOS EN ALTURA

Anclajes verticales y horizontales  
Técnicas de rescate

---

Teórico - Práctico



Instituto de  
Innovación  
Cultural  
Educativa e  
Laboral

Pol. Industrial San Cibrao  
Calle 1  
Edificio Multiusos - Oficina 1,  
32911 San Cibrao das Viñas  
Ourense

proxectos@icelformacion.com  
988 617 930





## FORMACIÓN TEÓRICA:

UD 1. Normativa aplicable a la realización de trabajos en altura.

UD 2. Equipos de protección individual utilizados en los trabajos con riesgo de caída en altura: uso, mantenimiento y revisión.

UD 3. Tipos de anclajes: físicos, químicos estructurales, otros tipos de anclaje y anclajes especiales.

UD 4. Fuerza de choque y factor de caída. Shock ortoes-tático.

UD 5. Líneas de vida:

5.1. Verticales fijas y temporales.

5.2. Horizontales fijas y temporales.

UD 6. Otros sistemas de protección de caídas: anticaídas retráctiles.

UD 7. Riesgos y medias preventivas en trabajos en altura ,andamios, plataformas, tejados...

## MÓDULOS FORMATIVOS:



UD 1. Instalación y uso de líneas de vida.

1.1. Líneas de vida temporales.

1.2. Líneas de vida permanentes.

UD 2. EPIS: revisión.

UD 3. Nudos fundamentales.

UD 4. Rescate y primeros auxilios básicos.

UD 5. Manipulación de cargas en alturas.



## MÁS INFORMACIÓN:

**RECURSOS.** IICEL pone a disposición de los participantes todos los medios materiales necesarios para la realización de esta formación aplicable a la realización de trabajos en altura.

**FORMADORES 1.** Los profesionales que imparten esta formación cuenta con una amplia experiencia en el campo de la prevención y como docentes de esta y otras formaciones.